

Phân phối Thực phẩm & Kho Thực phẩm

Các kho và phân phối thực phẩm được mở cho tất cả mọi người và một số nơi vẫn có các lựa chọn lái xe qua để nhận thực phẩm.

Feeding San Diego điện thoại (858)452-3663 hoặc truy cập feedingsandiego.org/get-help.

Jacobs & Cushman San Diego FoodBank at (866)350-3663 hoặc truy cập sandiegofoodbank.org/gethelp.

The Salvation Army truy cập <https://shorturl.at/hQX67> để tìm địa điểm gần nhất.

Quý vị cũng có thể **gọi 2-1-1** để tìm địa điểm phân phối thực phẩm gần bạn nhất. Truy cập trang mạng của chúng tôi sdhunger.org/resources#distribution

Hỗ trợ thực phẩm KHÔNG phải là phụ thuộc cộng đồng. Sử dụng hỗ trợ thực phẩm sẽ không ảnh hưởng tiêu cực đến tình trạng nhập cư của quý vị.

Liên hệ với chúng tôi

Địa chỉ gửi thư:
845 15th Street, Ste 103
San Diego, CA 92101

(619) 501-7917
info@sdhunger.org

Share this flyer in other languages:



Cập nhật đến ngày 21/02/2024



Nguồn hỗ trợ Thực phẩm của Quận San Diego

Spring 2024 sponsored by:





CalFresh

(còn được gọi là SNAP hoặc phiếu thực phẩm)

Chương trình này cung cấp tiền trên thẻ ghi nợ để sử dụng tại các cửa hàng tạp hóa và chợ nông sản để mua thực phẩm khi tiền eo hẹp.

Bữa ăn ở trường & EBT mùa hè



Trong năm học, bữa sáng và bữa trưa tại trường là miễn phí cho tất cả học sinh ở California.

Mỗi học khu thu thập đơn đăng ký bữa ăn hoặc mẫu thu nhập hộ gia đình từ phụ huynh để đảm bảo nguồn tài trợ có giá trị cho trường học.



Bữa ăn cho người lớn tuổi

Các bữa ăn với chi phí thấp hoặc miễn phí được cung cấp cho người lớn tuổi từ 60 tuổi trở lên. Hãy truy cập bit.ly/older-adult-meals hoặc gọi 2-1-1.

Bữa ăn Di động cung cấp lựa chọn một hoặc hai bữa ăn bổ dưỡng trong bảy ngày một tuần. Đăng ký tại meals-on-wheels.org/get-meals/sign-up-get-meals/ hoặc để biết thêm thông tin, hãy gọi (619) 260-6110.

Ngân hàng Thực phẩm Jacobs & Cushman San Diego

cung cấp hộp thực phẩm trên toàn quận. Gil (866) 350-3663 hoặc truy cập sandiegofoodbank.org/gethelp.



Phụ nữ, Trẻ sơ sinh & Trẻ em

Cung cấp hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ, giáo dục dinh dưỡng và tiền mua thực phẩm lành mạnh cho bà mẹ mang thai và đang cho con bú cũng như trẻ em từ 0-5 tuổi. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập sdwic.com hoặc gọi 2-1-1.

Ai đủ điều kiện?

Khả năng hội đủ điều kiện dựa trên thu nhập của hộ gia đình. Đối với hai người, giới hạn thu nhập là \$3,041/tháng. Đối với một gia đình 4 người, giới hạn là 4.625 USD/tháng. WIC không tính Trợ cấp Cơ bản cho Nhà ở.



Ai đủ điều kiện? Giới hạn thu nhập thay đổi tùy theo quy mô hộ gia đình. Đối với một gia đình 4 người, giới hạn thu nhập là 5.000 USD/tháng.

Quy mô hộ gia đình	Tổng thu nhập hàng tháng 200% FPL	Mức trợ cấp Calfresh hàng tháng
1	\$2,430	\$23-291
2	\$3,288	\$23-535
3	\$4,144	\$23-766
4	\$5,000	\$23-973
5	\$5,858	\$23-1155
+ Thành viên gia đình	+ \$858	+ \$219

Hướng dẫn về thu nhập có hiệu lực từ tháng Mười 2023 đến tháng Chín 2024

Tôi sẽ nhận được bao nhiêu? Phúc lợi được dựa trên thu nhập và chi phí của hộ gia đình. Báo cáo tất cả các chi phí hàng tháng đủ điều kiện như tiền thuê nhà, tiện ích, hóa đơn chăm sóc trẻ em hoặc y tế để tăng số tiền trợ cấp của quý vị.

Cách đăng ký: 1) Đăng ký trực tuyến tại Benefits Cal, benefitscal.com; 2) Gọi 2-1-1 San Diego (quay số 211); hoặc 3) tìm một tổ chức phi lợi nhuận gần nhà để giúp bạn through the process: sdhunger.org/getcalfresh.

EBT mùa hè năm 2024! Đây là chương trình mới cung cấp 120 USD thanh toán một lần để mua hàng tạp hóa trong mùa hè bằng thẻ giống thẻ ghi nợ.

Trẻ em đã đăng ký CalFresh, CalWorks và Medi-Cal sẽ tự động được chứng nhận nhận phúc lợi. Nếu không, phụ huynh sẽ cần phải chọn tham gia thông qua một hình thức thu nhập thay thế để con cái họ có thể tiếp cận với Summer-EBT. Hãy truy cập trang mạng sdhunger.org của chúng tôi để biết thông tin cập nhật sắp tới.

