

Распределительные центры и пункты раздачи продуктов питания

Пункты раздачи продуктов питания и распределительные центры открыты для всех, а в некоторых можно по-прежнему получить продукты питания, не выходя из машины.

Feeding San Diego тел. (858)452-3663 или посетите сайт feedingsandiego.org/get-help.

Банк продовольствия Jacobs & Cushman в Сан-Диего по тел. (866)350-3663 или посетите сайт sandiegofoodbank.org/gethelp.

The Salvation Army посетите сайт <https://shorturl.at/hQX67> чтобы найти ближайший к вам пункт

Вы также можете позвонить по телефону 2-1-1 для того, чтобы найти ближайший к вам пункт раздачи продуктов питания.

Посетите наш сайт sdhunger.org/resources#distribution

Продовольственная помощь НЕ имеет отношения к статусу лица, находящегося на государственном обеспечении, и не повлияет на ваш иммиграционный статус.

Связаться с нами

Почтовый адрес:
845 15th Street, Ste 103
San Diego, CA 92101

(619) 501-7917
info@sdhunger.org

Поделитесь этим флаером на других языках:



Округ Сан-Диего Ресурсы продовольственной помощи

Спонсор весеннего выпуска 2024 г.:



Ред. от 21.02.2024 г.



Программа CalFresh (также известная как SNAP или продовольственные талоны)

Эта программа предусматривает денежные выплаты на карточку, похожую на дебетовую карту, которой можно расплачиваться в продуктовых магазинах и на фермерских рынках, пока личный бюджет ограничен.

Школьное питание и летние льготы Summer-EBT



В течение учебного года школьные завтраки и обеды бесплатны для всех учащихся в Калифорнии.

Администрация каждого района получает от родителей заявления на питание или формы о доходах домохозяйства для обеспечения ценного финансирования школ.



Летние льготы Summer-EBT в 2024 году!

Это новая программа, которая предусматривает единовременную выплату \$120 на покупку продуктов в летнее время по карточке, похожей на дебетовую.

Дети, которые уже зарегистрированы в программах CalFresh, CalWorks и Medi-Cal, будут автоматически сертифицированы для получения льгот. В противном случае, родителям потребуется зарегистрироваться по форме заявления об альтернативном доходе для того, чтобы у их детей был доступ к летним льготам Summer-EBT. Посетите наш сайт sdhunger.org для получения предстоящих обновлений.

Питание для пожилых лиц

Бесплатное питание и питание за небольшую плату доступно для лиц в возрасте 60 лет и старше. Зайдите на сайт bit.ly/older-adult-meals или позвоните по телефону 2-1-1.

Программа **Meals on Wheels** предлагает на выбор одно или два питательных блюда на все семь дней в неделю. Зарегистрируйтесь на сайте meals-on-wheels.org/get-meals/signup-get-meals/ или для получения дополнительной информации позвоните по телефону (619) 260-6110.

Банк продовольствия Jacobs & Cushman в Сан-Диего

Предоставляет продуктовые наборы в пунктах по всем округу. Позвоните по телефону (866) 350-3663 или посетите сайт sandiegofoodbank.org/gethelp.



Программа для женщин, младенцев и детей

предусматривает поддержку грудному вскармливанию, просвещение в области питания, а также денежные средства для покупки здорового питания для беременных и кормящих матерей и детей в возрасте от 0 до 5 лет. Для получения дополнительной информации зайдите на сайт sdwic.com или позвоните по телефону 2-1-1.

Кто может получать эту льготу? Критерии основаны на доходе домохозяйства. Предельный размер дохода на двух человек составляет \$3,041 в месяц. А на семью из 4 человек, доход не должен превышать \$4,625 в месяц. Для программы WIC не учитывается базовое пособие на жилье (BAH) для семей военнослужащих.

Кто соответствует критериям?

Предельный размер дохода зависит от размера домохозяйства. Для семьи из 4 человек доход не должен превышать \$5,000 в месяц.

Размер домохозяйства	Месячный доход до вычета налогов 200% федерального прожиточного минимума	Диапазон ежемесячных пособий по программе CalFresh
1	\$2,430	\$23-291
2	\$3,288	\$23-535
3	\$4,144	\$23-766
4	\$5,000	\$23-973
5	\$5,858	\$23-1155
Дополнительный член семьи	+ \$858	+ \$219

Рекомендации по уровню дохода действуют с октября 2023 года по сентябрь 2024 года

Сколько я получу? Льготы рассчитываются на основании доходов и расходов домохозяйства. В заявлении укажите все соответствующие критериям ежемесячные расходы, такие как арендная плата за жилье, коммунальные услуги, расходы по уходу за детьми или счета за медицинские услуги для повышения размера своих льгот.

Способы подать заявление: 1) в режиме онлайн на сайте Benefits Cal, benefitscal.com; 2) позвоните по телефону 2-1-1 San Diego (наберите 211); или 3) найдите квалифицированную некоммерческую организацию рядом с вами, которая поможет вам в этом процессе: sdhunger.org/getcalfresh.