



Recursos de Asistencia Alimentaria

Libre de Hambre Mountain Empire

Marzo 2024

Recordatorio: La ayuda alimentaria NO es una Carga Pública.
El uso de la asistencia alimentaria no afectará negativamente su estatus migratorio o el de su familia.



CalFresh (SNAP o estampillas)

CalFresh proporciona dinero para comprar alimentos cuando el dinero es escaso.

- CalFresh proporciona fondos en una tarjeta EBT.
- Uno puede maximizar los beneficios mensuales al reportar gastos elegibles como alojamiento (renta), cuidado de dependientes, educación, deducciones médicas (sólo para mayores de 60 años y/o discapacitados) y gastos de servicios públicos.

Número de miembros del hogar en CalFresh	Ingreso Mensual 200% FPL	Beneficios Mensuales
1	\$2,430	\$23-\$291
2	\$3,288	\$23-\$535
3	\$4,144	\$23-\$766
4	\$5,000	\$23-\$973
+ miembro de la familia	+\$858	+\$219

¿Necesita ayuda para solicitar CalFresh?

Los expertos de CalFresh pueden asistirlo en estas agencias:

San Ysidro Health	976 Sheridan Road Campo, CA 91906	(619) 478-2348
Southern Indian Health Council	36350 Church Road Campo, CA 91906	(619) 445-1188
Neighborhood Healthcare	855 E. Madison Ave El Cajon, CA 92020	(619) 499-8862 (619) 499-8855



Comidas Escolares & Verano-EBT 2024

- **¡Comidas de verano disponibles para niños de 1 a 18 años!** Desayunos y almuerzos gratuitos están disponibles de lunes a viernes en las siguientes escuelas primarias: Campo, Clover Flat, Descanso, Potrero y Mountain Empire High. Visite www.meusd.org o envíe un mensaje con la palabra "COMIDA" al 304-304 para más información.
- **¡Durante el año escolar todos los estudiantes reciben desayuno y almuerzo gratis!** Las familias deben llenar la solicitud de comidas escolares para que su hijo (a), y la escuela, reciban más fondos para programas escolares.
- **Verano-EBT (SunBucks) en 2024. Es un nuevo programa que proveerá dinero para comprar alimentos durante el verano.** Otorgará \$120 en un pago único para comprar alimentos con una tarjeta similar a una tarjeta de débito. Los estudiantes que ya estén inscritos en CalFresh, CalWORKs y Medi-Cal serán automáticamente certificados para recibir beneficios. De lo contrario, los padres deberán completar un formulario de ingresos alternativo para que sus hijos puedan acceder a esos beneficios. Visita nuestro sitio web sdhunger.org y el sitio web del Servicio de Alimentos y Nutrición fns.usda.gov para obtener más actualizaciones.



WIC (Mujeres, Bebés y Niños)

WIC ofrece apoyo para la lactancia, educación nutricional y dinero para comprar alimentos saludables para las personas embarazadas y niños de 0-5 años.

- WIC proporciona fondos en una tarjeta de débito que se puede usar en la mayoría de las tiendas y mercados.
- Puede llamar a la oficina más cercana de WIC con American Red Cross al: (800) 500-6411 de lunes a viernes de 8:00am a 4:00pm o visitar la página web sdwic.org para más información.



Comidas para Adultos Mayores

Los adultos de 60 años o mayores pueden recibir comidas gratis o de bajo costo. También pueden recibir comidas a domicilio para las personas mayores confinadas en casa que cumplan los requisitos.

- No hay requisitos de ingresos ni de situación migratoria para recibir estos servicios de comidas.
- Las contribuciones monetarias voluntarias son bienvenidas, pero no son obligatorias.
- Para inscribirse, llame al Centro Comunitario de Mountain Health operado por San Ysidro Health al: (619) 478-2384. La comida también puede ser entregada a domicilio en algunas áreas por medio del programa Meals on Wheels. Para más información llame al: (619) 447-8782.

Última actualización: 03/18/2024

Los días y horarios de distribución pueden cambiar, por favor confirme de antemano con el sitio.
Información adicional disponible y horario actualizado en los sitios web de los bancos de alimentos:



SanDiegoFoodBank.org/GetHelp



feedingsandiego.org/find-food/

Comunidad	Sitio/dirección		Día y hora
Alpine	1912 Arnold Way, Alpine CA 91901		Produce Pantry: 2º y 4º miércoles 8:30am–9:30 am Alpine Mobile Pantry: 1º y 3º miér 8:30 am- 9:30 am
	Ministerio Tiempo Nuevo 1920 Arnold Way, Alpine, CA 91901		Cada jueves 10:00 am – 12:00 pm
Boulevard	Boulevard Mobile Pantry 40080 Old Hwy 80, Boulevard, CA 91905		1º y 3º lunes 9:00 am – 10:00 am
	SD Food Bank at Mt. Empire 39919 Ribbonwood Rd, Boulevard, CA 91905		2º lunes 10:00 am – 11:00 am <i>Programa de Asistencia Alimentaria de Emergencia, no todos los ingresos califican</i>
	Manzanita MAC Building 40080 Old Hwy 80, Boulevard, CA 91905		2º Jueves 9:00am-10:00 am <i>(Drive thru) Para todo público</i>
Campo	Lake Morena Community Church 29765 Oak Dr Campo, CA 91906		4º jueves 1:30 pm – 2:00 pm <i>Solo adultos mayores de 60+ años; no todos los ingresos califican.</i>
	Mountain Empire Community Center 976 Sheridan Rd Campo, CA 91906	 	lunes a viernes 8:00 am – 4:30 pm Despensa de comida: 2º y 4º Lunes 12pm–1:00 pm
	Campo Education Center 36190 Church Rd Campo, 91906		2º miércoles 9:00 am – 10:00 am <i>Para todo público</i>
Descanso	Descanso Branch Library 9545 River Dr Descanso, CA 91916		1º y 3º jueves 9:00 am – 10:00 am
Guatay	27521 Old Highway 80 Guatay, CA 91931		2º y 4º jueves 9:00 am – 10:00 am
Jacumba	Jacumba Produce Pantry 44600 Old Highway 80 Jacumba, CA 91934		1º y 3º lunes 9:00 am – 10:00 am
	Mt. Empire Jacumba 44681 Old Highway 80 Jacumba, CA 91934		2º lunes 12:30 pm – 1:30 pm <i>Programa solo adultos mayores 60+ años; no todos los ingresos califican.</i>
Jamul	Jamul Tribal Hall 14145 Campo Rd, Jamul, CA 91935		4º martes 9:00 am – 10:00 am <i>Para todo público</i>
	Jamul Community Church 14866 Lyons Valley Rd, Jamul, CA 91935		Cada jueves 10:00 am – 3:30 pm
Potrero	Potrero Mobile Pantry 24954 Potrero Valley Rd, Potrero CA, 91963		1º y 3º jueves 12:00 pm – 1:00 pm
	Potrero Community Center Foundation 24954 Potrero Valley Rd Potrero, CA 91963		3er martes 9:00 am – 11:00 am <i>Programa de Asistencia Alimentaria de Emergencia, no todos los ingresos califican</i>
	Potrero Community Center Foundation 24883 Potrero Valley Rd Potrero, CA 91963		2º viernes 8:00 am – 9:00 am <i>Para todo público</i>